

Jídelní lístek * 2.3. - 6.3.2026

Pondělí * 2.3.2026

Přesnídávka: Jogurt bílý, fíková marmeláda, jablko, mléko, voda, šťáva (7)

Polévka: Zeleninový krém, cornflakes (9)

Hl. Jídlo Quiche s rajčatovým pestem a mozzarellou, zelen. salát, voda, šťáva (1)

Svačina: Pomazánka adzuki, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Úterý * 3.3.2026 - plavání

Přesnídávka: Kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Držková polévka z hlívy ústříčné

Hl. Jídlo: Hovězí maďarský guláš, těstovina, zeleninový talíř, voda, šťáva (1)

Svačina: Pomazánka z pečeného česneku, kváskové pečivo, okurka, mléko, voda

Středa * 4.3.2026

Přesnídávka: Křenová pomazánka, kváskové pečivo, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Špenátová polévka

Hl. Jídlo: Masové karbanátky, nastavovaná kaše, zelný salát, voda, šťáva (7)

Svačina: Zapečené tousty s rajčaty, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Čtvrtek * 5.3.2026

Přesnídávka: Míchaná vajíčka, kváskové pečivo, rajče, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Boršč (9)

Hl. Jídlo: Vepřové výpečky, bílé zelí, kmínové brambory, voda, šťáva (1,7)

Svačina: Domácí perník s čokoládou, hroznové víno, mléko, voda, šťáva (1,3,7)

Pátek * 6.3.2026

Přesnídávka: Hermelínová pomazánka, kváskové pečivo, jablka, mléko, voda, šťáva (1,7)

Polévka: Květáková polévka s vejcem (3)

Hl. Jídlo: Sumeček na bylinkách, zeleninové hranolky, dip, okurkový salát, voda, šťáva (4,7)

Svačina: Máslo, mrkvové proužky, kváskové pečivo, mléko, voda, šťáva (1,7)

Alergeny:

1.Leppek - pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy, **2.Korýši**, **3.Vejce**, **4.Ryby**, **5.Arašidy**, podzemnice olejná, **6.Sója**, **7.Mléko**, **8.Skořápkové plody**, mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie, **9.Celer**, **10.Hořčice**, **11.Sezam**, **Oxid siřičitý a siřičitany**E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228, **12, Vičí bob**, lupina, **13.Měkkýši**

